

NUTRIZIONE SPORTIVA AVANZATA

By Vivereinforma

3°
EDIZIONE



ACCADEMIA
SPORTIVA.IT

APPROCCI NUTRIZIONALI CLASSICI E CICLIZZATI

- Dott. Alessio Franco: Approcci nutrizionali sportivi misti e antropometria
- Dott. Vincenzo Tortora + Dott. Manuel Salvadori: Ciclizzazioni nutrizionali e novità in campo sportivo
- Dott. Maurizio Salamone: Microintegrazione nello sportivo
- Dott. Davide Racaniello: Differenze marcate tra sport di potenza e sport di endurance

SPORTIVO PATOLOGICO: NUTRIZIONE SPORTIVA FUNZIONALE

- Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri – Lo sportivo diabetico
- Dott.ssa Livia Galletti: Nutrizione funzionale e problematiche legate al rugby
- Dott. Francesco Marinelli: Sport e intestino, odi et amo
- Dott. Shantih Coro: Sport nelle patologie intestinali croniche

LA DONNA E LO SPORT

- Dott. Michele Fresiello: La donna ed il fitness
- Dott.ssa Myriam Patalano: La triade dell'atleta

DATA MINING NELLO SPORT, COSA USARE E QUANDO?

- Dott. Giuseppe Cardillo: L'analisi laboratoristica nello sportivo
- Dott. Antonio Robustelli: L'analisi strumentale avanzata nello sportivo
- Dott. Manuel Salvadori + testimonianze di atleti: la raccolta dati nello sportivo
- Dott. Massimiliano Mazzilli: la bioimpedenza nello sportivo + casi clinici di BIA

SPORT MISTI

- Dott. Cristian Petri: Nutrizione Sportiva Avanzata nel Calcio
- Dott. Fabrizio Spataro: Nutrizione Sportiva Avanzata nel Basket
- Dott. Matteo Capodaglio: Nutrizione Sportiva Avanzata nelle MMA
- Dott. Danilo Azara: Nutrizione Sportiva Avanzata nel Triathlon
- Dott. ssa Francesca Spiga: Nutrizione Sportiva Avanzata nel Nuoto
- Dott. ssa Francesca Tiberi: Nutrizione Sportiva Avanzata nel Crossfit

INTEGRAZIONE E BODYBUILDING

- Dott. Ivan Martellato: Nutrizione Sportiva Avanzata nel Bodybuilding
- Dott. Marco Guercioni: Peak week, la settimana più importante nel Bodybuilding
- Prof. Giuseppe D'Antona: Gli aminoacidi nello Sport

MODULO OUKSIDE

- Dott. Vincenzo Tortora: Un metodo intuitivo per la pianificazione dietetica sostenibile - di base e avanzata.
- Dott. ssa Anna Bezzeccheri: Cibi "buoni", cibi "cattivi" e come sfruttare entrambi per lo Sport
- Dott.ssa Myriam Patalano: Over-Reaching, Over-Training, Burn Out: correlati nutrizionali

IL SONNO DELLO SPORTIVO

- Il sonno e lo sport: quali sono le problematiche e le possibili soluzioni del lifestyle?

LO STRESS NELLO SPORTIVO

- Dott.ssa Ilaria Berry: Coaching nello Sportivo
- Pino di Ionna: L'HRV nella pratica dello sportivo

LA CUCINA DELLO SPORTIVO

- Chef Matteo Maenza

ISCRIZIONI:

PREZZO: 349€ IVA INCLUSA

ISCRITTI MASSIMI: 50

ISCRITTI MINIMI: 30

Modalità di pagamento:

Paypal: paypal@vivereinforma.it

Bonifico: IT81W0306913502100000000928 vivereinforma srl



www.accademiasportiva.it



info@vivereinforma.it